SAÚDE PLURAL

Seu relato organizado.
Sua saúde em foco.

Proposta de diário de sintomas em desenvolvimento para preparar a conversa na consulta.



ESCUTA • CONTEXTO • ORGANIZAÇÃO

Pitch de solução • [Nomes da equipe]

E quando a dor é real, mas o histórico fica espalhado?

PERSONA ILUSTRATIVA • NÃO É UM CASO REAL

Mariana, 28 anos

Assistente administrativa • área urbana • prefere apps simples

Quando sente desconforto, tenta lembrar a data, a intensidade e o que mudou. Na consulta, parte desses detalhes pode se perder.

A PERGUNTA QUE GUIA O PROJETO

Como ajudar uma pessoa a organizar o próprio relato antes da consulta?

A persona e a necessidade ainda serão validadas com usuárias.

A história da Mariana é fictícia e serve para ilustrar a situação que queremos investigar.

Quando a dor persiste, a demora importa.

6,8

ANOS

Atraso médio relatado para o diagnóstico de endometriose em uma revisão de escopo com 23 estudos internacionais.

1,5 a 11,4

anos de variação relatada entre os estudos

O resultado varia entre países; não é uma estimativa específica para o Brasil.

Fonte: revisão de escopo publicada em 2024 • PMID 39418593

A informação também faz parte do cuidado.

01 • EVIDÊNCIA

A pesquisa em saúde tem um histórico de diferenças na participação de mulheres. O contexto varia conforme o país e o período.

02 • RELATO

Datas, intensidade e contexto podem ajudar a descrever o que aconteceu. Ainda precisamos entender como as pessoas registram isso hoje.

03 • CONTINUIDADE

Nossa hipótese é que organizar observações possa ajudar a pessoa a preparar perguntas e explicar melhor o que sente.

Oportunidade a investigar — sem prometer diagnóstico automático.

Contexto histórico: NIH Office of Research on Women's Health. A utilidade da proposta ainda será testada.

Saúde Plural

Seu relato organizado.
Sua saúde em foco.

Estamos desenvolvendo a proposta de um diário digital para registrar sintomas e, futuramente, preparar um resumo que a própria pessoa possa revisar antes da consulta.

FUNCIONALIDADES PLANEJADAS

- Registrar data, sintoma e intensidade.
- Adicionar contexto, fase do ciclo e observações.
- Revisar o histórico e preparar um resumo.

O protótipo ainda está em desenvolvimento. Não diagnostica nem prescreve.

O primeiro fluxo que queremos colocar à prova.

Esta é uma visão planejada do fluxo, não uma tela de produto concluído.

01

REGISTRAR

Data, sintoma, intensidade e observações.

02

REVISAR

Consultar e organizar os próprios registros.

03

PREPARAR

Gerar um resumo que a pessoa possa revisar antes de compartilhar.

ESTÁGIO ATUAL: FLUXOS EM DEFINIÇÃO E PROTÓTIPO EM CONSTRUÇÃO

Antes de qualquer uso real, o conteúdo e a experiência precisam ser revisados e testados.

As sete dimensões planejadas para o produto

01 USUÁRIO

Pessoas que querem organizar o relato antes da consulta.

02 INTERFACE

Proposta de interface web adaptável ao celular e notebook.

03 AÇÃO

Registrar, revisar e resumir observações.

04 DADOS

Data, sintoma, intensidade, ciclo e notas são campos previstos.

05 CONTROLE

Sem diagnóstico automático ou prescrição.

06 AMBIENTE

Arquitetura e tecnologias ainda em definição.

07 QUALIDADE

Clareza, acessibilidade e privacidade como prioridades.

Essas dimensões descrevem o planejamento. As decisões técnicas e os testes ainda serão concluídos.

Uma proposta simples, pensada para a rotina.

PÚBLICO INICIAL

Pessoas que gostariam de chegar à consulta com o relato mais organizado. A necessidade ainda precisa ser confirmada.

ALTERNATIVAS ATUAIS

Caderno / notas	Flexíveis, mas podem ficar espalhados.
Apps de ciclo	Ajudam a acompanhar datas; o uso para preparar consulta varia.
Memória na hora	Pode ser difícil lembrar dos detalhes.

HIPÓTESE DE VALOR

Reunir data, intensidade e contexto num fluxo simples, com um resumo que a pessoa possa revisar.

Ainda não afirmamos um diferencial comprovado nem um tamanho de mercado. Isso depende de pesquisa e conversa com usuárias.

Do conceito ao protótipo testável, sem pular etapas.

1

IMERSÃO

Ouvir possíveis usuárias e profissionais sobre necessidades e dificuldades.

2

IDEAÇÃO

Priorizar os campos e ajustar a linguagem.

3

PROTOTIPAÇÃO

Concluir os fluxos básicos e preparar teste de navegação.

4

DESENVOLVIMENTO

Ajustar após feedback e revisar privacidade e conteúdo.

O QUE QUEREMOS MEDIR NO PRIMEIRO TESTE

TEMPO

Para registrar e preparar o resumo.

USABILIDADE

Facilidade para entender e navegar.

COMPLETUDE

Se os campos principais fazem sentido.

UTILIDADE

Se o resumo ajuda a preparar perguntas.

Métricas futuras — ainda não há resultados de teste.

Ajude-nos a desenvolver e testar esta ideia.

01 **Mulheres usuárias**
Para compreender necessidades e avaliar o fluxo quando estiver pronto.

02 **Profissionais de saúde**
Para orientar a linguagem e os limites de segurança.

03 **Parceiro de validação**
Para apoiar os próximos testes do protótipo.

Tecnologia não substitui a escuta.

Queremos construir uma ferramenta útil ouvindo quem poderá usá-la.

OBRIGADO

Fontes que sustentam o contexto do pitch

01 • ENDOMETRIOSE

Fryer, Mason-Jones & Woodward. “Understanding diagnostic delay for endometriosis: a scoping review using the social-ecological framework”. Revisão de 23 estudos internacionais; média relatada de 6,8 anos.

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39418593/

02 • HISTÓRICO DA PESQUISA

NIH Office of Research on Women’s Health. “History of Women’s Participation in Clinical Research”. Contexto histórico de políticas dos EUA sobre participação feminina em ensaios clínicos.

orwh.od.nih.gov/toolkit/recruitment/history

03 • STATUS DO PROJETO

O protótipo está em desenvolvimento. As funcionalidades são planejadas e ilustrativas; ainda não foram validadas com usuárias.

Próximo passo: concluir fluxos e planejar testes

Escopo: protótipo em desenvolvimento; não usar como ferramenta clínica.